

Aerial Hoop - Workshop

Workshop-Reihe ab Sept. 2017

Aerial Hoop ist

...gleichzeitig Kräftigung und Dehnung mittels eines von der Decke hängenden Stahlrings

...Balance finden

...sich ein bisschen wie eine schwebende Zirkusartistin fühlen dürfen

...und vor allem: viel Spaß dabei haben

(und oft ist es sogar leichter, als es aussieht ;-))

Mit **Marta Pellicer** (Aerial Hoop - Trainerin)

Workshop-Beitrag (Kleingruppe mit 5-8 Tn, 1 Hoop/ Paar): "5er-Abo" €100,-; einzelner Termin: €25,-



Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bei einem Eltern-Kind-Paar ist das Mindestalter des Kindes 10 Jahre.

Workshops jeweils

Samstag 15:00 - 16:30:

• 16.9.

• 30.9.

• 14.10.

• 11.11.

• 2.12.

CARLA bewegt - Studio für ganzheitliche Bewegung

Kurse - Workshops - Personal Training

Mag. Carla Gößeringer

Hauptstr. 51, 2542 Kottlingbrunn

Anmeldung unter: office@carlabewegt.at

oder Tel. 0650 - 62 11 791

www.carlabewegt.at